महिलाहरुको समयको उपयोग सम्बन्धी अन्तरवार्ता, भाग-१

क. घरधुरी सम्वन्धी जानकारी:

टोलको नाम: ________________ अन्तरवार्ता लिएको ठाउँ: ________________

टोलको संकेताङ्क |__|__|__| घरधुरी नं. |__|__|__|

ख. उत्तरदाता सम्वन्धी जानकारी:

उत्तरदाताको नाम: ______________________________

संकेताङ्क |__|__|__| |__|__|__| |__|__|__|

उमेर: |__|__|

ग. अन्तरवार्ता सम्वन्धी जानकारी:

अन्तरवार्ता नम्वर |__|__|__| अन्तरवार्ता मिति: ____________

अन्तरवार्ता विधि: [१. प्रत्यक्ष] [२. टेलिफोन]

अन्तरवार्ताकारको नाम: ______________________ संकेताङ्क: |__|__|__|

अन्तरवार्ता	शुरु गरेको समय	अन्त्य भएको समय	जम्मा लागेको समय (मिनेट)
अघिको सम्पादन अवधी			
लिन लागेको अवधी			
पछिको सम्पादन अवधी			

प्रश्नावली जाँच गर्ने व्यक्तिको नाम:

१. ____________________ (सुपरिवेक्षक) २. ______________ (कार्यालय)

अहिलेको ठीक समयः......................

खण्ड डअ १: महिलाहरुको दैनिक समयको उपयोग

उत्तरदाताको संकेताङ्कः [ ][ ][ ] [ ][ ][ ] [ ][ ][ ]

उत्तरदाताको बैबाहिक स्थितिः १. बिबाहित | २. छोडपत्र गरेको | ३. विधुवा

(२ र ३ →) जानकारी लिन बन्द गर्नुहोस

डअ:१ अब हामी महिलाहरुले एक दिनमा के के काममा कति कति समय बिताउनु हुन्छ भन्ने बारेमा केही कुरा गरौं । तपाईले हिजो .... वजेदेखि अहिलेसम्म कुन कुन समयमा, के के क्रियाकलाप र कति कति समय लगाएर गर्नुभयो बताईदिनुस् है त ।

अन्तरवार्ताकारको लागि: उत्तरदाताले गएको २४ घण्टाभित्रमा कुन कुन समयमा के के काम गर्नुभयो भन्ने कुरा रेकर्ड गर्नको लागि तलको तालिका बनाईएको छ । जानकारी लिन सजिलो होस् भन्नाको लागि तालिकाको माथिल्लो भागमा समय (घण्टामा) र दाहिने भागमा उत्तरदाताले गर्ने क्रियाकलापहरु दिईएका छन् र प्रत्येक १ घण्टाको अन्तरालमा एउटा कोठा बनाईएको छ । तालिका विहान ४ बजेबाट शुरु भएतापनि जानकारी लिन गएको समयलाई आधार मानेर त्यो भन्दा अगाडीको २४ घण्टामा के के गर्नुभयो भनेर सोध्नुपर्दछ । मानौं कि अन्तरवार्ता लिन ९ बजे लिन शुरु गरेको छ भने, "तपाईले हिजो ९ बजे अर्थात हिजो यति बेला के गर्दै हुनुहुन्थ्यो भनेर सोध्नुपर्दछ" । त्यसरी सोध्दा वहाँले हिजो ९ बजे जे गर्नुभएको थियो, त्यही क्रियाकलापमा X चिन्ह लगाउनुपर्दछ । त्यसपछि त्यो काम ९ बजेदेखि कति बजेसम्म गर्नुभएको थियो भनेर फेरि सोधेर, त्यस समयमा पनि X चिन्ह लगाउनुपर्दछ र दुवै X लाई धर्को तानेर जोड्नुपर्दछ । त्यसैगरी, त्यसपछि के के गर्नुभयो भनेर सोध्दै २४ घण्टा सम्मको जानकारी लिनुपर्दछ । उत्तरदाताले एकै समयमा एक भन्दा बढि काम गर्न पनि सक्नुहुन्छ । प्रत्येक क्रियाकलाप कति बजेदेखि कति बजेसम्म गर्नुभयो भन्ने कुरा सोधेर माथि भनिए जस्तो रेकर्ड गर्नुपर्दछ । यदि उत्तरदाताले त्यस समयमा गर्नुभएको काम तालिकामा दिएकै काम गर्नुभएको भए त्यसैमा र त्यो बाहेक अन्य काम भन्नुभयो भने अन्य लेखेको लाईनमा काम/क्रियाकलापको नाम लेखेर समय सोध्नुपर्दछ । नोटः यदि उत्तरदाताले गर्नुभएको क्रियाकलाप १ घण्टाको समय भित्र नै सकिएको भए सम्बन्धीत कोठामा X लेखेर गोलो घेरा लगाउनुपर्दछ ।

क्र.स.	समय र बजे →	१=गरें, ०=गरिन	बिहान (सबेरै)		बिहान						दिउसो				साँझ/बेलुका		राती									
	दिनहुँ गरिने काम/क्रियाकलापहरु		४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१	२	३
१	ब्यक्तिगत सरसफाई(नुहाउने/हातमुख धुने) गरेको																									
२	घरको सरसफाई गरेको																									
३	धार्मिक क्रियाकलाप (पूजाआजा/प्रार्थना) गरेको																									
४	चिया/नास्ता/खाना बनाएको																									
५	चिया/नास्ता/खाना खाएको																									
६	भाँडा धोएको/भान्छा सफा गरेको																									
७	कपडा धोएको																									
८	स्कूल/कलेज गएको/गृहकार्य वा अध्ययन गरेको																									
९	दैनिक ज्यालादारी गरेको																									
१०	आफ्नो ब्यपार/ब्यवसायमा काम गरेको																									
११	खेतिपातीको काम गरेको																									
१२	बस्तुभाउको काम गरेको वा घाँस काटेको																									
१३	काम/जागीर (अफिस) मा काम गरेको समय																									
१४	केटाकेटी वा बुढाबुढीको स्याहार सुसार गरेको																									
१५	बच्चाहरुलाई पढाएको																									
१६	टि.भी. हेरेको/पुस्तक/पत्रपत्रिका पढेको																									
१७	ईन्टरनेट/फेसबुक चलाएको																									
१८	फोनमा कुराकानी गरेको																									
१९	साथीसंगीहरुसंग विताएको समय																									
२०	आराम गरेको																									
२१	सुतेको																									
२२	अन्य (खुलाउनुहोस्):......................																									
२३	अन्य (खुलाउनुहोस्):......................																									
२४	अन्य (खुलाउनुहोस्):......................																									
२५	अन्य (खुलाउनुहोस्):......................																									

मासिक पात्रो मा सोध्नुहोस्

अहिलेको ठीक समय:......................

खण्ड डअ २: महिलाहरुको एक महिनामा समयको उपयोग

डअ:२ अब हामी महिलाहरुले एक महिनामा के के काम कुन कुन दिनमा गर्नु भयो भन्ने बारेमा केही कुरा गरौं । तपाईले गएको .... गते देखि आज सम्म के के काम/क्रियाकलापहरु कति कति दिन गर्नुभयो बताईदिनुस् है त ।

अन्तरवार्ताकारको लागि: उत्तरदाताले गएको एक महिना (३० दिन) मा कुन कुन दिनमा के के काम गर्नुभयो भन्ने कुरा रेकर्ड गर्नको लागि तलको तालिका बनाईएको छ । जानकारी लिन सजिलो होस् भन्नाको लागि तालिकाको माथिल्लो भागमा दिन र देब्रे भागमा उत्तरदाताले गर्ने क्रियाकलापहरु दिईएका छन् र प्रत्येक १ दिनको लागि एउटा कोठा बनाईएको छ । तालिका महिनाको १ गतेबाट शुरु भएतापनि जानकारी लिन गएको दिनलाई आधार मानेर त्यो भन्दा अगाडीको दिनहरुमा के के गर्नुभयो भनेर सोध्नुपर्दछ । मानौं कि अन्तरवार्ता लिन १० गते गएको छ भने, "तपाईले अघिल्लो महिनाको १० गतेदेखि आजसम्म के के गर्नुभयो भनेर सोध्नुपर्दछ" वहाँले कुनै काम/क्रियाकलाप गरेको थिए भन्नुभयो भने कति गते गर्नुभएको थियो सोधेर, उत्तरदाताले त्यो क्रियाकलाप जुन दिनमा गर्नुभएको थियो, त्यही दिनको कोठामा X चिन्ह लगाउनुपर्दछ । त्यसपछि त्यो कति दिनसम्म गर्नुभएको थियो भनेर फेरि सोधेर, त्यस दिनमा पनि X चिन्ह लगाएर दुवै X लाई धर्को तानेर जोड्नुपर्दछ । त्यसै तरिकाले पात्रो उल्लेख भएको सबै क्रियाकलापहरु गर्नुभएको थियो कि थिएन र थियो भने कुन कुन दिनमा गर्नुभएको थियो भनेर सोध्दै गरेका दिन(हरु) मा X गर्दै जानु पर्दछ । अन्तमा गएको १ महिनामा यी बाहेक अरु के के क्रियाकलाप कुन कुन दिनमा गर्नुभएको थियो सोध्दै महिनाभरीको जानकारी लिनुपर्दछ । उत्तरदाताले एकै दिनमा एक भन्दा बढि काम गर्न पनि सक्नुहुन्छ । वहाँले गर्नुभएको प्रत्येक क्रियाकलाप कति गतेदेखि कति गतेसम्म गर्नु भयो भन्ने कुरा सोधेर माथि भनिए जस्तो रेकर्ड गर्नुहोस् । तालिका दिएको भन्दा फरक काम गर्नुभएको भए, अन्य लेखेको लाईनमा लेखेर काम गरेको दिन सोध्नुपर्दछ । नोट: यदि उत्तरदाताले कुनै क्रियाकलाप १ दिन मात्र गर्नु भएको छ भने त्यही दिनको कोठामा X लेखेर गोलो घेरा लगाउनुपर्दछ । पूनश्च: जानकारी लिदा, आजबाट सोध्दै गएर एक महिना पछिसम्म सोधे पनि हुन्छ अथवा अगाडीबाट सोध्दै आजसम्म आएपनि हुन्छ । उत्तरदातालाई जानकारी दिन/संझिन जुन सजिलो हुन्छ, त्यही अनुसार सोध्नुपर्दछ ।

क्र.स.	एक महिनाको दिन/गतेहरु →	महिना																																
		दिन	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२
		गते																																
		बार																																
	एक महिनामा गरिने काम/क्रियाकलापहरु	१=गरैं, ०=गरिन																																
१	आफ्नो खेतिपाती काम गरेको																																	
२	बस्तुभाउको काम गरेको																																	
३	काम/जागीर (अफिस) मा गएको																																	
४	आफ्नो ब्यवसायको काम गरेको																																	
५	सिउने, बुन्ने जस्ता काम गरेको																																	
६	स्कुल/कलेज/ट्युशन पढ्न गएको																																	
७	ज्यालामजदुरी गरेको																																	
८	भेटघाट गर्न गएको																																	
९	ठूलो बजार गएको																																	
१०	किनमेल गर्न नजिकको बजार वा पसल गएको																																	
११	बिजुली, पानी, टेलिफोनको बिल तिर्न गएको																																	
१२	बैंक गएको वा रेमिट्यान्स निकालेको																																	
१३	बिरामी परेको वा आफ्नो स्वास्थ्य जँचाउन/औषधि किन्न गएको																																	
१४	अरु सदस्यको लागि अस्पताल/स्वास्थ्य चौकी गएको																																	
१५	तिर्थब्रत/धार्मिक स्थल गएको दिन																																	
१६	साँस्कृतिक कार्य (बिवाह/ब्रतवन्ध/भोज) मा गएको दिन																																	
१७	मनोरञ्जको लागि घुम्न, पिकनिक गएको																																	
१८	कुनै महिला समुह वा अन्य बैठकहरुमा सहभागी भएको																																	
१९	बच्चाको स्कूल वा फिस तिर्न गएको																																	
२०	अन्य (खुलाउनुहोस्):................																																	
२१	अन्य (खुलाउनुहोस्):................																																	
२२	अन्य (खुलाउनुहोस्):................																																	
२३	अन्य (खुलाउनुहोस्):................																																	
२४	अन्य (खुलाउनुहोस्):................																																	
२५	अन्य (खुलाउनुहोस्):................																																	

तपाईको अमूल्य समय र सहयोगको लागि धेरै धेरै धन्यवाद, हामी फेरि फेरि पनि तपाईको सहयोगको आशा राख्दछौ ।

अहिलेको ठीक समय:......................

नमस्कार !

अन्तरवार्ताकारको अनुभव

सम्पर्क विवरण

विवरण	पहिलो पटक	दोश्रो पटक	तेस्रो पटक	कैफियत
मिति				
अन्तरवार्ता लिनेको नाम				
परिणाम*				
समय				
अर्को पटक जाने मिति				

*१. अन्तरवार्ता पुरा भएको　२. उत्तरदाता घर नभएको　३. अन्तरवार्ता बिचैमा रोक्नु परेको
४. अन्तरवार्ता दिन नचाहेको　५. अन्तरवार्ता आंशिक पुरा भएको　६. अन्य भए खुलाउने:.................